

Vita COLIN®



O que é Vita COLIN®?

Vita COLIN® é um suplemento alimentar em pó com **Ferro, Vitamina A, Vitamina D** e alto teor de **Colina** indicado para contribuir na ingestão diária de nutrientes que o corpo da criança precisa durante a fase de crescimento e desenvolvimento.

Os primeiros mil dias de vida são caracterizados por uma fase de rápido crescimento e desenvolvimento do organismo e é neste período que o corpo e os órgãos crescem, enquanto o cérebro e os sistemas digestório e imunológico se desenvolvem.¹

Uma nutrição balanceada nos primeiros anos da criança reflete na saúde a longo prazo, influenciando no desenvolvimento e até em sua saúde durante a vida adulta.¹

Por isso, Vita COLIN® possui nutrientes essenciais para o funcionamento normal do organismo, preenchendo eventuais lacunas na alimentação de crianças de de 1 a 18 anos de idade.

Qual o benefício de cada ingrediente de Vita COLIN®?

BENEFÍCIOS	COLINA	FERRO	VIT. A	VIT. D
Auxilia no funcionamento do sistema imune		●	●	●
Auxilia na visão			●	
Auxilia no metabolismo do ferro			●	
Auxilia no processo de diferenciação celular			●	
Contribui para a manutenção da pele e mucosas			●	
Contribui para o metabolismo lipídico	●			
Contribui para o metabolismo da homocisteína	●			
Auxilia no funcionamento muscular				●
Auxilia na manutenção de níveis de cálcio no sangue				●
Auxilia na formação de ossos e dentes				●
Auxilia na absorção de cálcio e fósforo				●
Auxilia no processo de divisão celular		●		●
Auxilia no metabolismo energético		●		
Auxilia no transporte do oxigênio no organismo		●		
Auxilia na formação das células vermelhas do sangue		●		



Colina

A colina é um nutriente essencial para todos os estágios da vida. É uma das vitaminas do complexo B encontrada em diversos alimentos. A colina contribui para o metabolismo lipídico e para o metabolismo da homocisteína.^{2,3}



Vitamina A

A vitamina A auxilia no funcionamento do sistema imune, na visão, no metabolismo do ferro, no processo de diferenciação celular e contribui para a manutenção da pele e mucosas.



Vitamina D

A vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune, na formação de ossos e dentes, no funcionamento muscular, na absorção de cálcio e fósforo, na manutenção de níveis de cálcio no sangue e no processo de divisão celular.

Segundo estudo de Park, a deficiência de vitamina D tem sido associada ao maior risco de desenvolvimento de diversas desordens relacionadas à síndrome metabólica, como a hipertensão, a obesidade, a resistência à insulina, a diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares.⁵



Ferro

A deficiência de ferro acarreta consequências para todo o organismo, sendo a anemia a mais grave e relevante.⁶ As crianças são especialmente vulneráveis à anemia devido a deficiência de ferro em função de sua maior necessidade deste nutriente nos períodos de rápido crescimento, principalmente nos primeiros 5 anos de vida.⁴ A forma quelatada de ferro (bisglicinato de ferro) garante alta absorção e tolerabilidade pelo organismo.^{7,8}



Vita COLIN® é um pó branco a levemente amarelado com grânulos aparentes.

Vita COLIN® é sem adição de sabor e aroma, com sabor característico dos seus componentes.

Não possui corantes. Não contém glúten e é zero lactose.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	1 a 3 anos Porções por emb.: 30 Porção 4 g (1 sachê)		4 a 8 anos Porções por emb.: 30 Porção 4 g (1 sachê)		9 a 18 anos Porções por emb.: 30 Porção 4 g (1 sachê)	
	4 g	%VD*	4 g	%VD*	4 g	%VD*
Valor energético (kcal)	14	1	14	1	14	1
Carboidratos (g)	3,6	2	3,6	2	3,6	1
Açúcares totais (g)	0		0		0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0	0	0	0
Lactose (g)	0		0		0	
Vitamina A (µg)	300	100	300	75	300	33
Vitamina D (µg)	5	33	5	33	5	33
Ferro (mg)	6	86	6	60	6	40
Colina (mg)	200	100	200	80	200	36

Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Maltodextrina*, bitartrato de colina (Colina), bisglicinato ferroso (Ferro), acetato de retinol (Vitamina A), colecalciferol (Vitamina D), regulador de acidez: carbonato de potássio. (*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

ALÉRGICOS: PODE CONTER LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ZERO LACTOSE.

Recomendação de Uso:

USO INFANTIL (de 1 a 18 anos). Ingerir um sachê ao dia ou consumir de acordo com a orientação de seu médico ou nutricionista. É recomendado o uso do produto dissolvendo o conteúdo de 1 sachê em 100 mL a 200 mL de alimentos/bebidas à base de água (frio ou em temperatura ambiente).

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Modo de conservação: Conservar o produto ao abrigo da luz solar, umidade e em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Após aberto, o produto deve ser consumido imediatamente após a dissolução.

Albion™ and Ferrochel are trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.



FERROCHEL™

Ter bons hábitos alimentares na infância farão com que a criança seja saudável também no futuro, por isso:



Estimule a criança a ingerir alimentos variados, com nutrientes equilibrados e oferecendo alimentos de várias cores, garantindo a presença de diferentes vitaminas e minerais.



Na recusa de algum alimento não desista. O paladar da criança também vai se desenvolvendo, com isso, ofereça o mesmo alimento de diferentes formas.



Estimule a criança com atividades físicas e brincadeiras. Além de uma alimentação rica em vitaminas e minerais, exercitar-se é fundamental para um crescimento saudável.

FABRICADO EM:

Audacci Indústria de Produtos Nutracêuticos Ltda.
Rua Ademir Bevilacqua, 280 - Vinhedo - SP - Brasil - CEP: 13.285-682
CNPJ: 17.632.650/0001-52 - INDÚSTRIA BRASILEIRA

DISTRIBUÍDO POR:

SUPERA RX MEDICAMENTOS LTDA.
Avenida das Duas Irmãs, 100, Galpão 02
Pouso Alegre - MG - CEP: 37.556-833
CNPJ: 15.759.157/0003-34

SAC

supera.atende@superarx.com.br
0800-708-1818
www.superafarma.com.br

Produto isento de registro conforme RDC 27/2010 - ANVISA

Responsável Técnico: Daniela Nemer de Oliveira Alves - CRF-SP: 35.420
Lote e Validade: Impressos na embalagem



REFERÊNCIAS: 1. SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de Alimentação: orientações para alimentação do lactante ao adolescente, na escola, na gestante, na prevenção de doenças e segurança alimentar. Departamento Científico de Nutrologia – 4ª. ed. - São Paulo: SBP; 2018. 172 p. 2. Wozniak JR, Fuglestad AJ, Eckerle JK, et al. Choline supplementation in children with fetal alcohol spectrum disorders: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Am J Clin Nutr. 2015 Nov;102(5):1113-25. 3. Nurk E, Refsum H, Bjelland I, et al. Plasma free choline, betaine and cognitive performance: the Hordaland Health Study. Br J Nutr. 2013 Feb 14;109(3):511-9. 4. DMS. Diretriz: Suplementação de vitamina A em bebês e crianças de 6-59 meses de vida. Geneva, Organização Mundial da Saúde, 2013. 5. Park JE et al. (2018). Vitamin D and metabolic diseases: Growing roles of vitamin D. Journal of obesity & metabolic syndrome. 27(4):223. 6. Grotto, HZW. Metabolismo do ferro: uma revisão sobre os principais mecanismos envolvidos em sua homeostase. Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia. 2008. 30(5): 390-397. 7. Szaifarc SC, de Cassana LM, Fujimori E, et al. Relative effectiveness of iron bis-glycinate chelate (Ferrochel) and ferrous sulfate in the control of iron deficiency in pregnant women. Arch Latinoam Nutr. 2001; Mar;51(1 Suppl 1):42-7. 8. Pineda O, et al. Effectiveness of treatment of iron-deficiency anemia in infants and young children with ferrous bis-glycinate chelate. Nutrition. 2001; 17:381-384.