

## SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULAS

### O que é **DELACOLIN** ?

**DelaColin** é um suplemento alimentar em cápsulas feito especialmente para a gestante, com vitaminas e nutrientes na quantidade ideal para o desenvolvimento saudável da gestação, tanto para a mãe quanto para o bebê.

#### **Colina para a gestante**

Considerada um nutriente essencial para a vida humana, a colina contribui para a saúde materna, do período gestacional a lactação. O organismo humano sintetiza uma pequena quantidade de colina, mas não o suficiente, sendo necessário consumi-la por meio de alimentos ou suplementação.<sup>1-3</sup>

A legislação brasileira recomenda a ingestão diária de 450 mg / dia de colina na gestação<sup>4</sup>, assim como a Associação Médica Americana (AMA) e a Academia Americana de Pediatria (AAP) reforçam a importância do consumo de colina no período pré-natal.<sup>4-6</sup>

Diversos estudos demonstram que o consumo de colina no período pré-natal pode contribuir para menor incidência de defeitos no fechamento do tubo neural, pré-eclâmpsia, descolamento de placenta e abortos recorrentes.<sup>1-6</sup>

#### **Importância do L-Metilfolato (Ácido Fólico)**

O Ácido Fólico tem como função principal o auxílio na formação do tubo neural do feto durante a gestação, além de auxiliar nos processos de divisão celular e no funcionamento do sistema imune.<sup>7</sup>

Concentrações adequadas de folato durante a gestação podem contribuir na proteção do feto contra outras anomalias congênitas, como defeitos cardíacos e fendas orofaciais.<sup>8</sup>

Estudos em diversos países mostram que grande parte da população tem mutações genéticas (polimorfismos) que atrapalham a atividade da enzima MTHFR, impedindo a conversão do Ácido Fólico para Metilfolato.

O Metilfolato é a forma ativa do Ácido Fólico, sendo assim, a forma ideal para ingestão da futura mãe.<sup>8</sup>

#### **Ferro na gestação**

O **ferro** auxilia na formação das células vermelhas do sangue, além do transporte de oxigênio no organismo, no processo de divisão celular e no metabolismo energético.<sup>7</sup>

# Dela COLIN<sup>®</sup>

Cuidar da mamãe,  
é cuidar do bebê



#### **Vitamina D na gestação**

A **vitamina D** tem diversas funções em nosso corpo, auxiliando na formação de ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo, no funcionamento do sistema imune e muscular, na manutenção de níveis de cálcio no sangue e no processo de divisão celular.<sup>7</sup>

#### **Vitamina E na gestação**

A **vitamina E** é uma vitamina lipossolúvel que não é sintetizada pelo organismo humano, necessitando ser ingerida via alimentação ou suplementação.<sup>9</sup>

Tem uma importante ação antioxidante, auxiliando na proteção dos danos causados pelos radicais livres.<sup>7</sup>

## Complexo B (vitamina B6 e B12)

A **Vitamina B6** tem papel importante no auxílio do sistema imune, na formação das células vermelhas do sangue e no metabolismo energético de proteínas, carboidratos e gorduras.<sup>7</sup>

A **vitamina B12** auxilia no processo de divisão celular e na formação das células vermelhas do sangue, além de estar envolvida no funcionamento do sistema imune. Sua deficiência pode causar alterações neurológicas e anemia megaloblástica.<sup>7</sup>

**Ingredientes:** Bitartrato de colina (colina), bisglicinato ferroso (ferro), acetato de DL-alfa-tocoferol (vitamina E), cloridrato de piridoxina (vitamina B6), colecalciferol (vitamina D), L-metilfolato de cálcio (ácido fólico), cianocobalamina (vitamina B12). Cápsula (emulsificante óleo de soja refinado, gelificante gelatina, umectantes glicerina e sorbitol, estabilizante carbonato de cálcio, emulsificante lecitina de soja, água, espessante cera de abelha e corantes dióxido de titânio e óxido de ferro preto).

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER PEIXE E PINOLI. CONTÉM GLÚTEN. ZERO AÇÚCARES E LACTOSE.**

### Recomendação de uso:

#### PRODUTO INDICADO PARA GESTANTES.

Ingerir 1 (uma) cápsula 2 (duas) vezes ao dia, com água.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**NÃO UTILIZE O PRODUTO CASO O LACRE ESTEJA ROMPIDO.**

#### CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO:

Mantenha o produto em sua embalagem original, em local fresco e seco, ao abrigo da luz e umidade. Após aberto, retirar apenas a cápsula a ser consumida, manter o blister na embalagem original, em temperatura ambiente, longe do calor e umidade. Guardar esta embalagem para eventuais consultas.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30

Porção: 3,2 g (2 cápsulas)

	3,2 g	%VD*
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Lactose (g)	0	
Galactose (g)	0	
Vitamina D (µg)	50	333
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina B6 (mg)	1,9	100
Ácido fólico (µg)	667	111
Vitamina B12 (µg)	2,6	100
Ferro (mg)	27	100
Colina (mg)	375	83

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FABRICADO POR: COLBRÁS INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

Estrada dos Estudantes, 349 – Rio Cotia – Cotia - SP.

CNPJ: 00.413.925/0001-64. Indústria Brasileira.

DISTRIBUÍDO POR: SUPERA RX MEDICAMENTOS LTDA.

Avenida das Quaresmeiras, 100, Galpão 02

Pouso Alegre - MG – CEP: 37.556-833

CNPJ: 15.759.157/0003-34

SAC

supera.atende@superarx.com.br

0800-708-1818

www.superafarma.com.br

Produto isento de registro conforme RDC 27/2010 – ANVISA

Responsável Técnico: Dra. Fernanda Carneira Ribeiro - CRF-SP: 37702

Lote e Validade: Impressos na embalagem

VitaCholine™ is a trademark of Balchem Corp. or Albiion Labs.



REFERÊNCIAS: 1- Mash SP, Plumtree L, Ly A, Berger H, Lausman AY, Croxford R, Kim YJ, O'Connor DL. Pregnant Canadian Women Achieve Recommended Intakes of One-Carbon Nutrients through Prenatal Supplementation but the Supplement Composition, Including Choline, Requires Reconsideration. J Nutr. 2015 Aug;145(8):1824-34. doi:10.3945/jn.115.21300. Epub 2015 Jun 10. PMID: 26053067. 2- Ross RG, Hunter SK, McCarthy L, Beuler J, Hutchison AK, Wagner BO, Leonard S, Stevens KE, Freedman R. Perinatal choline exerts on neonatal pathophysiology related to later schizophrenia risk. Am J Psychiatry. 2013 Mar;170(3):290-8. doi:10.1176/appi.ajp.2012.1207040. Erratum in: Am J Psychiatry. 2013 May;170(5):555. PMID: 23308559. PMID: PMC3640283. 3- Zhang M, Han X, Bao J, et al. Choline Supplementation During Pregnancy Protects Against Gestational Lipopolysaccharide-Induced Inflammatory Responses. Reproductive Sciences (Thousand Oaks, Calif.). 2016 Jan;25(1):24-85. DOI:10.1177/1933719117702247. PMID: 28436303. 4- Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days to Support Childhood Development and Adult Health Sarah Jane Schwarzenberg, Michael K George. COMMITTEE ON NUTRITION Pediatrics Feb 2018. 141 (2) e20173716; DOI:10.1542/peds.2017-3716. 5- Molloy AM, Mills JL, Cox C, Daly SF, Conley M, Brody LC, Kirke PH, Scott JM, Ueland PM. Choline and homocysteine interrelations in umbilical cord and maternal plasma at delivery. Am J Clin Nutr. 2005 Oct;82(4):836-42. doi:10.1093/ajcn.82.4.836. PMID: 16210714. 6- AMA. American Medical Association backs global health experts in calling infertility a disease. 2017. Available from: <https://www.ama-assn.org/ama-news/ama-backs-global-health-experts-calling-infertility-disease>. 7-NSTRUÇÃO NORMATIVA - IN N° 28, DE 26 DE JULHO DE 2018. 8- O'Leary R, Holzgreve W, Pietrzak K. Is S-methyltetrahydrofolate an alternative to folic acid for the prevention of neural tube defects? J Perinat Med 2013;41(5):469-83. 9- LOBO, V. et al. Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. Pharmacog Rev, v. 4, n. 8, 2010.

COD. PRO00740 - FOLL LANC D/LC 10/24