

O que é **DELACOLIN**?

DelaColin é um suplemento alimentar em comprimidos feito especialmente para a gestante, com vitaminas e nutrientes na quantidade ideal para o desenvolvimento saudável da gestação, tanto para a mamãe quanto para o bebê.

Colina para a gestante

Considerada um nutriente essencial para a vida humana, a colina contribui para a saúde materna, do período gestacional à lactação. O organismo humano sintetiza uma pequena quantidade de colina, mas não o suficiente, sendo necessário consumi-la por meio de alimentos ou suplementação.¹⁻⁴

A legislação brasileira recomenda a ingestão diária de 450 mg / dia de colina na gestação,⁴ assim como a Associação Médica Americana (AMA) e a Academia Americana de Pediatria (AAP) reforçam a importância do consumo de colina no período pré-natal.⁵⁻⁸

Diversos estudos demonstram que o consumo de colina no período pré-natal pode contribuir para menor incidência de defeitos no fechamento do tubo neural, pré-eclâmpsia, descolamento de placenta e abortos recorrentes.⁹⁻¹²

Importância do L-Metilfolato (Ácido Fólico)

O Ácido Fólico tem como função principal o auxílio na formação do tubo neural do feto durante a gestação, além de auxiliar nos processos de divisão celular e no funcionamento do sistema imune.¹³

Concentrações adequadas de folato durante a gestação podem contribuir na proteção do feto contra outras anomalias congênitas, como defeitos cardíacos e fendas orofaciais.¹⁴

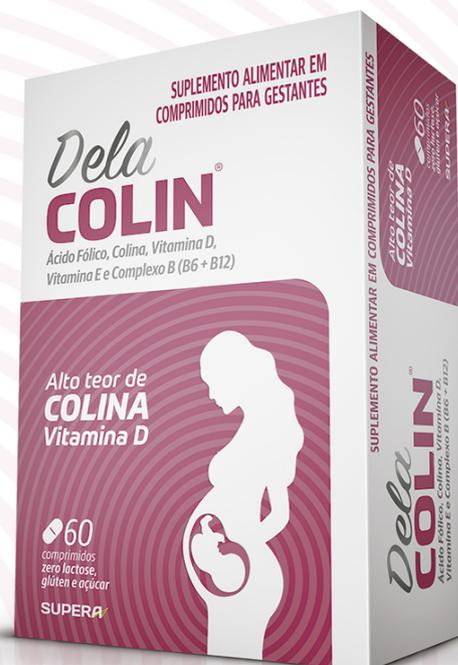
Após a ingestão do Ácido Fólico, a enzima *Metilenoetetrahidrofolato Redutase (MTHFR)* converte-o em Metilfolato para absorção em nosso organismo.

Estudos em diversos países mostram que grande parte da população tem mutações genéticas (polimorfismo) que atrapalham a atividade da enzima MTHFR, impedindo a conversão do Ácido Fólico para Metilfolato.

O Metilfolato é a forma ativa do Ácido Fólico, sendo assim, a forma ideal para ingestão da futura mamãe.¹⁴

Dela **COLIN**[®]

Cuidar da mamãe,
é cuidar do bebê



Vitamina D na gestação

A vitamina D tem diversas funções em nosso corpo, auxiliando na formação de ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo, no funcionamento do sistema imune e muscular, na manutenção de níveis de cálcio no sangue e no processo de divisão celular.^{13,15}

Vitamina E na gestação

A vitamina E é uma vitamina lipossolúvel que não é sintetizada pelo organismo humano, necessitando ser ingerida via alimentação ou suplementação.¹⁶

Tem uma importante ação antioxidante, auxiliando na proteção dos danos causados pelos radicais livres.¹³

Complexo B (vitamina B6 e B12)

A Vitamina B6 tem papel importante no auxílio do sistema imune, na formação das células vermelhas do sangue e no metabolismo energético de proteínas, carboidratos e gorduras.¹³

A vitamina B12 auxilia no processo de divisão celular e na formação das células vermelhas do sangue, além de estar envolvida no funcionamento do sistema imune. Sua deficiência pode causar alterações neurológicas e anemia megaloblástica.^{13, 17}

Ingredientes: Colina (bitartarato de colina), Vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferol), Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), Ácido Fólico (L-metilfolato de cálcio), Vitamina D (colecalfiferol), Vitamina B12 (cianocobalamina), agente de massa: celulose microcristalina, estabilizantes: carbonato de cálcio, croscarmelose, antiemectante: dióxido de silício, antiaglutinante: estearato de magnésio, glaceantes: hidroxipropilmetilcelulose, hidroxipropilcelulose, copolímero enxertado de álcool polivinílico e polietilenoglicol, talco, polivinil álcool, emulsificante: mono e diglicerídeos de ácidos graxos, corantes: dióxido de titânio, ponceau 4R, indigotina e óxido de ferro preto.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. ZERO LACTOSE E AÇÚCAR.

Recomendação de uso:

USO ADULTO PARA GESTANTE.

Ingerir 2 comprimidos, uma vez ao dia ou de acordo com a orientação de seu médico ou nutricionista.

Conservar o produto ao abrigo da luz solar, umidade e em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Retirar do blister apenas os comprimidos a serem consumidos.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Embalagem com 60 comprimidos revestidos coloridos artificialmente.

PRODUZIDO POR: Audacci Indústria de Produtos Nutracêuticos Ltda.
Rua Ademir Bevilacqua, 280 - Vinhedo - SP - CEP 13285-684
CNPJ 17.632.650/0001-52 - Indústria Brasileira

DISTRIBUÍDO POR: SUPERA RX MEDICAMENTOS LTDA.
Pouso Alegre - MG

SAC
supera.atende@superarx.com.br
0800-708-1818
www.superafarma.com.br

Produto isento de registro conforme RDC 240/2018 - ANVISA

Responsável Técnico: Daniela Nemer de Oliveira Alves - CRF-SP: 35420
Lote e Validade: Impressos na embalagem

REFERÊNCIAS: 1. BELL, C. C.; AUJLA, J. Prenatal vitamins deficient in recommended Choline intake for pregnant women. J FamMedDisPrev 2016, 2:048. 2. ROSS, R. G., et al. Perinatal Choline Effects on Neonatal Pathophysiology Related to Later Schizophrenia Risk. American Journal of Psychiatry. Jan. 2013. 3. Zhang M, Han X, Bao J, et al. Choline Supplementation During Pregnancy Protects Against Gestational Lipopolysaccharide-Induced Inflammatory Responses. Reproductive Sciences (Thousand Oaks, Calif.). 2018 Jan;25(1):74-85. DOI: 10.1177/1933719117702247. 4. Regulamento Técnico Sobre a Ingestão Diária Recomendada [Idr] De Proteína, Vitaminas E Minerais - Rdc Nº. 269, de 22 de Setembro de 2005. 5. Schwarzenberg, S.J., M.K. Georgieff, and N. Committee On, Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days to Support Childhood Development and Adult Health. Pediatrics, 2018. 141(2). 6. Molloy, A.M., et al., Choline and homocysteine interrelations in umbilical cord and maternal plasma at delivery. Am J Clin Nutr, 2005. 82(4): p. 836-42. 7. Yan, J., et al., Maternal choline intake modulates maternal and fetal biomarkers of choline metabolism in humans. Am J Clin Nutr, 2012. 95(5): p. 1060-71. 8. AMA. American Medical Association backs global health experts in calling infertility a disease. 2017; Available from: <https://www.ama-assn.org/ama-news/ama-backs-global-health-experts-calling-infertility-disease>. 9. Jiang, X., A.A. West, and M.A. Caudill, Maternal choline supplementation: a nutritional approach for improving offspring health? Trends Endocrinol Metab, 2014. 25(5): p. 263-73. 10. Fisher, M.C., et al., Perturbations in choline metabolism cause neural tube defects in mouse embryos in vitro. FASEB J, 2002. 16(6): p. 619-21. 11. Shaw, G.M., et al., Periconceptional dietary intake of choline and betaine and neural tube defects in offspring. Am J Epidemiol, 2004. 160(2): p. 102-9. 12. Velzing-Aarts, F.V., et al., Plasma choline and betaine and their relation to plasma homocysteine in normal pregnancy. Am J Clin Nutr, 2005. 81(6): p. 1383-9. 13. INSTRUÇÃO NORMATIVA - IN Nº 28, DE 26 DE JULHO DE 2018. 14. Obeid R, Holzgreve W, Pietrzik K. Is 5-methyltetrahydrofolate an alternative to folic acid for the prevention of neural tube defects? J Perinat Med 2013;41(5):469-83. 15. Kaushal M, Magon. Vitamin D in pregnancy: a metabolic outlook. Indian J Endocrinol Metab. 2013;17:76-82. 16. LOBO, V. et al. Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. Pharmacogn Rev. v. 4, n. 8, 2010. 17. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. Guidelines on food fortification with micronutrients. Editors: Allen L, Benoist B, Dary D, Hurrell R.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 2.200 mg (2 comprimidos)

Ingredientes	Quantidade por porção	%VD* Gestantes
Carboidratos, dos quais:	0 g	0%
açúcares	0 g	**
lactose	0 g	**
Ácido Fólico	355 mcg	100%
Colina	450 mg	100%
Vitamina B6	1,9 mg	100%
Vitamina B12	2,6 mcg	100%
Vitamina D	50 mcg	1000%
Vitamina E	10 mg	100%

Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

* % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores, dependendo das suas necessidades energéticas.

** %VD não estabelecido.

VitaCholine™ is a trademark of Balchem Corp. or Albion Labs.

