

Multi-Bi *fibras*

Lactobacillus acidophilus NCFM, *Lactobacillus paracasei* Lpc-37,
Bifidobacterium lactis Bi-07, *Bifidobacterium lactis* BI-04,
Bifidobacterium lactis HN019 e FOS em sachês

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ

Multi benefícios de um intestino equilibrado.

Multi-Bi Fibras é um suplemento alimentar em pó composto por probióticos e prebióticos, que atuam como reguladores intestinais, ou seja, **pode contribuir para a saúde do trato gastrointestinal**.^{1,6}

De acordo com a recomendação da OMS, o consumo de fibras deve ser de 25g a 30g por dia para um adulto saudável, contudo, muitas vezes pode ser difícil chegar a essa quantidade somente através da alimentação. Em média, os brasileiros consomem cerca de 50% da recomendação diária de fibras segundo o IBGE.²

Por isso, **Multi-Bi Fibras** combina **a eficácia de suas 5 cepas probióticas a ação dos frutooligosacarídeos**. O FOS, como popularmente é conhecido, é uma fibra solúvel que estimula a formação dos ácidos graxos de cadeia curta (AGCC) por meio da fermentação das bactérias boas da flora intestinal, exercendo dessa forma, diversos benefícios ao organismo e alívio principalmente aos sintomas da constipação.³

Apresentação:

15 sachês com 5g.

Modo de preparo:

Diluir 1 sachê em 100 mL de água ou qualquer bebida fria ou temperatura ambiente, até a completa diluição.

Recomendação de uso:

Uso adulto (maiores de 19 anos). Ingerir 1 sachê, 2 vezes ao dia. Consumir preferencialmente após as principais refeições do dia.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes, lactentes, crianças, pessoas imunocomprometidas ou pessoas acometidas de condição de saúde debilitante grave.



A porção de 2 sachês fornece 2×10^{10} UFC de probióticos, sendo 2×10^9 UFC de *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* HN019 (ATCC SD5674) e $1,8 \times 10^{10}$ UFC da associação de *Bifidobacterium lactis* Bi-07 (ATCC SD5220), *Lactobacillus acidophilus* NCFM (ATCC SD5221), *Bifidobacterium lactis* BI-04 (ATCC SD5219) e de *Lactobacillus paracasei* Lpc-37 / *Lacticaseibacillus paracasei* Lpc-37 (ATCC SD5275), sendo $4,5 \times 10^9$ UFC de cada linhagem.

A combinação das 5 cepas ao FOS de **Multi-Bi Fibras** proporciona benefícios como:³⁻⁶

- Contribui para a melhora e regulação do trânsito intestinal;
- Auxilia no aumento do número de evacuações;
- Auxilia na redução da sensação de inchaço e desconforto causados pela constipação;
- Contribui para o aumento da absorção de nutrientes;
- Contribui para o equilíbrio e saúde do trato gastrointestinal.

O *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* HN019 (ATCC SD5674) e a associação de *Bifidobacterium lactis* Bi-07 (ATCC SD5220), *Lactobacillus acidophilus* NCFM (ATCC SD5221), *Bifidobacterium lactis* BI-04 (ATCC SD5219) e *Lactobacillus paracasei* Lpc-37 / *Lacticaseibacillus paracasei* Lpc-37 (ATCC SD5275) podem contribuir com a saúde do trato gastrointestinal.

As fibras alimentares auxiliam no funcionamento do intestino.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: Cerca de 8		
Porção: 10 g (2 sachês)		
	10 g	%VD*
Valor energético (kcal)	21	1
Carboidratos (g)	0,8	0
Açúcares totais (g)	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0,8	2
Fibras alimentares (g)	8,9	36
Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

Ingredientes: Frutooligosacarídeos (FOS), *Lactobacillus acidophilus* NCFM (ATCC SD5221), *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* Bi-07 (ATCC SD5220), *Lactobacillus paracasei* Lpc-37 (ATCC SD5275), *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* BI-04 (ATCC SD5219), *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* HN019 (ATCC SD 5674). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Contém fibras.

Instruções de conservação: Conservar ao abrigo de luz, em temperatura até 30°C, de preferência em locais seco e arejados. Com a embalagem aberta ou fechada, manter em local seco, fresco e bem ventilados. Evitar altas temperaturas e umidade.

Referências: 1. Felteto Multi-Bi. 2. Passos, M. do C. F., Takemoto, M. L. S., & Guedes, L. S. (2020). Patterns of fiber intake among Brazilian adults: perceptions from an online nationwide survey. *Arquivos De Gastroenterologia*, 57(2), 144-149. 3. Macedo, L. L., Vimercati, W. C., & Araújo, C. da S. (2020). Fruto-oligosacarídeos: aspectos nutricionais, tecnológicos e sensoriais. *Brazilian Journal of Food Technology*, 23, e2019080. 4. Efeitos da suplementação dietética com frutooligosacarídeos e inulina no organismo humano: estudo baseado em evidências. Disponível em: <https://shorturl.at/ILQZ7>. Acesso em 27/10/2023. 5. Ibarra A, Latreille-Barbier M, Donazzolo Y, Pelletier X, Ouwehand AC. Effects of 28-day *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* HN019™ supplementation on colonic transit time and gastrointestinal symptoms in adults with functional constipation: A double-blind, randomized, placebo-controlled and dose-ranging trial. *Gut Microbes*. 2017; Dec 1(6). 6. INSTRUÇÃO NORMATIVA - IN Nº 28 (26/07/18).

Fabricado em: JGS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
Rua Cana Verde, 110 - Jardim Silvestre - Via de Circulação -
Itaquaquecetuba - SP - Brasil - CEP: 08.584-420 - CNPJ: 26.691.705/0001-96
INDÚSTRIA BRASILEIRA

Distribuído por: SUPERA RX MEDICAMENTOS LTDA.
Avenida das Quaresmeiras, 100, Galpão 02
Pouso Alegre - MG
CEP: 37.556-833 - CNPJ: 15.759.157/0003-34

Registro nº 674890012

SAC:
supera.atende@superarx.com.br
www.superafarma.com.br
0800-708-1818

Lote e Validade: impressos na embalagem

Para maiores
informações
acesse o QR
Code



supera
farma